

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

रिपमेंट्स में सावधानी

- **वेरिटाज L-आर्जिनाइन:** दमा, अस्थमा, हार्ट ओपरेशन के बाद, हार्ट अटॉक आने के बाद, गर्भ अवस्था और चरम रोगी मरीजों को नहीं देना है, पेट की सफाई से संबंधित, पेट में हलन चलन, दीर्घशंका पतली वैंगरह हो सकता है।
- **वेरिटाज नोनी:** किडनी की लंबी चली आ रही बीमारी में, बुखार, लिवर की कमजोरी और बवासीर (पाइल्स) में नोनी नहीं देनी है। (नोनी पोटॅशियम का स्रोत है)
खुराक : शुरुवाती १ हफते तक १ दिन बाद सुबह खाली पेट दिन में १ कैप्सूल, १ हफते बाद रोज खाली पेट सुबह – रात, १ – १ कैप्सूल। संवेदनशील, अधिक रोगी या बुजुर्ग को पहला हफता २, दूसरा हफता ३, तीसरा हफता ४, चौथा हफता ६ (रोजाना) देनी है।
- **वेरिटाज रिपरुलिना:** शुरुवाती १ हफते तक रोज १ कैप्सूल भोजन के बाद, १ हफते बाद रोज भोजन के बाद, सुबह – रात, १ – १ कैप्सूल। रिपरुलिना ६ साल से कम उम्र, गर्भवती महिला के शुरुवाती ३ महीने, बहुत ज्यादा लोह तत्व वाले व्यक्ति और किडनी की फेल अवस्था में नहीं देना है।
- **वेरिटाज नीम:** १ दिन बाद भोजन के बाद १ – १ कैप्सूल / १५ दिन रोज, १५ दिन बंद। (नीम बहुत ज्यादा ठंडा होने की वजह से इसका अति सेवन पुरुष और महिलाओं में कमियाँ पैदा कर सकता है)। नीम अस्थमा, दमा पेशंट को नहीं देना है।
- **वेरिटाज CO – एनझाइम Q10:** ३५ साल उम्र से उपरी लोगों के लिए है और ४ से ५ बीमारियाँ होने पर इसका इस्तेमाल करे।
- **वेरिटाज फोलिक व आयर्न कैप्सूल :** लेने पर कॅल्शियम ४ घंटे गॅप देकर लेना है, शरिर में खून की कमी नजर आये तो इस सप्लीमेंट का सुझाव दे।
- **वेरिटाज ग्लुकोसामाइन:** डायबिटिक मरीज को नीम के साथ देना है, यह लेने पर दर्द बढेगा, यह सुजाव दे।
- **वेरिटाज आमला:** दमा मरीज को नहीं देना है (इस में विटामिन C है)
- **वेरिटाज हुडिया प्लस:** लेने पर हेडेक, एसिडिटी, वीकनेस, वजन कम – ज्यादा होना, खाने से जी हटना यह सारे लक्षण हलके फुलके तौर पर दिखाई दे सकते हैं।

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
सोराइसिस, रोसेशिया, एवजीमा	वेस्टिज नीम, नोनी, एलोवेरा, स्पिरुलिना, कोलोस्ट्रम, गेनोडर्मा, मॉशर्राईसर, नीम स्रोप, आमला, टॉक्सवलीन, क्रिल ऑइल	नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / स्पिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / मॉशर्राईसर नॉर्मल / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / टॉक्सवलीन भोजन से पहले दिन में २ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
कंपन (गर्दन व हाथ)	वेस्टिज प्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, नोनी, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
मुख दुर्गंधी	वेस्टिज एलोवेरा, जीटा चाय, टूथपेस्ट (एश्वोर), फाईबर, आमला, फुट पैच	एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / चाय नॉर्मल / टूथपेस्ट नॉर्मल / फाईबर सुबह खाली पिट १ चमच / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर
हाथी पैर	वेस्टिज फुट पैच, नीम, गेनोडर्मा, टॉक्सवलीन, वाइटल कोम्पलेक्स, क्रिल ऑइल	फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / टॉक्सवलीन भोजन से पहले दिन में २ बार / वाइटल कोम्पलेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
टॉक्सिन (शरीर की गंदगी)	वेस्टिज फुट पैच, गेनोडर्मा, स्पिरुलिना, टॉक्सवलीन	फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / टॉक्सवलीन भोजन से पहले दिन में २ बार / स्पिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार
वजन संतुलन	वेस्टिज हुडिया प्लस, फुट पैच, प्रोटीन पावडर, स्टीविया, फाईबर, टॉक्सवलीन	हुडिया प्लस सुबह खाली पेट / प्रोटीन पावडर नॉर्मल / स्टीविया नॉर्मल / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / फाईबर सुबह खाली पिट १ चमच / टॉक्स - वलीन भोजन से पहले दिन में २ बार
पागलपन	वेस्टिज नोनी, गेनोडर्मा, स्पिरुलिना, प्लेक्स ऑइल, कोलोस्ट्रम, इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / स्पिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर नॉर्मल // क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
कफ (बलगम)	वेस्टिज नीम, एलोवेश, कोलोस्ट्रम, पल्लेक्स ऑइल, आमला, रेस्पोकैअर	/ कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार // रेस्पोकैअर भोजन के बाद दिन में ३ बार
अनिद्रा (नींद नहीं आना)	वेस्टिज नोनी, स्पिरुलिना, पल्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, एलोवेश, वाइटल कोम्पलेक्स, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / स्पिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / वाइटल कोम्पलेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
दृष्टि की हानी	वेस्टिज स्पिरुलिना, पल्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, फुट पैच, L-आर्जिनाइन, क्रिल ऑइल	गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / स्पिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
ब्रेन ट्यूमर	वेस्टिज नोनी, स्पिरुलिना, पल्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, फुट पैच, क्रिल ऑइल, वाइटल कोम्पलेक्स	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / स्पिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार / वाइटल कोम्पलेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार
जला हुआ ठीक होने पर	वेस्टिज नोनी, गेनोडर्मा, नाईट क्रीम (जरूरी), एलोवेश, फुट पैच, आमला	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / नाईट क्रीम सिर्फ रात में ५ मिलिट मसाज
वात	वेस्टिज नोनी, स्पिरुलिना, पल्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, फुट पैच, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / स्पिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
मासपेशियों का दर्द	वेस्टिज नोनी, गेनोडर्मा, स्पिरुलिना, पल्लेक्स ऑइल, प्रोटीन पावडर	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / स्पिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / प्रोटीन पावडर नॉर्मल

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
साइटिका (नसों में हवा का जमाव)	वेस्टिज प्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, फुट पैच, L-आर्जिनाइन, क्रिल ऑइल	गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
वेशीकोज वेन्स (नसों का फूलना / खराब होना / नसों का हरा - नीला पड़ना)	वेस्टिज प्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, फुट पैच, L-आर्जिनाइन, क्रिल ऑइल	गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
पाइल्स	वेस्टिज नीम, एलोवेरा, प्लेक्स ऑइल, स्फिरुलिना, फाईबर, आमला, क्रिल ऑइल	नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / फाईबर सुबह खाली पेट १ चमच / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
लो. बी. पी. (लो ब्लड प्रेशर)	वेस्टिज प्लेक्स ऑइल L-आर्जिनाइन, स्फिरुलिना, जीटा टी, एलोवेरा, आमला, फोलिक एंड आयर्न, क्रिल ऑइल	प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / फोलिक एंड आयर्न खाली पेट दिन में २ बार / जीटा टी नॉर्मल / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
डाईलिसिस (किडनी फेल)	वेस्टिज फुट पैच	फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर
तोतलापन	वेस्टिज नोनी, स्फिरुलिना, कोलोस्ट्रम, गेनोडर्मा	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार
हर्निया	वेस्टिज नीम, एलोवेरा, फुट पैच, आमला, कोलोस्ट्रम, स्फिरुलिना, L-आर्जिनाइन, गेनोडर्मा	नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
अपच, कब्ज, एसिडिटी, लीवर की कमजोरी, बदहजमी	वेस्टिज एलोवेरा, नोनी, स्फिरुलिना, फाईबर, जीटा टी, आमला	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / फाईबर सुबह खाली पेट १ चमच / जीटा टी नॉर्मल
पेट का अल्सर	वेस्टिज एलोवेरा, नोनी, स्फिरुलिना, फाईबर, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / फाईबर सुबह खाली पेट १ चमच / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
इंपलुएंजा / प्लू, निमोनिया, टायफाईड, डेंग्यू, मलेरिया	वेस्टिज गेनोडर्मा, कोलोस्ट्रम, एलोवेरा, प्रोटीन पावडर, आमला	गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ – २ कैप्सूल / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / प्रोटीन पावडर नॉर्मल
माइग्रेन का सिरदर्द	वेस्टिज गेनोडर्मा, नोनी, पर्लेक्स ऑइल, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / पर्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
घटी हुई प्रतिरोधकता	वेस्टिज नोनी, स्फिरुलिना, कोलोस्ट्रम, प्रोटीन पावडर, एलोवेरा, आमला	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ – २ कैप्सूल / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / प्रोटीन पावडर नॉर्मल
मंद बुद्धि	वेस्टिज स्फिरुलिना, पर्लेक्स ऑइल, नोनी, इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर, गेनोडर्मा, कोलोस्ट्रम, क्रिल ऑइल, वाइटल कोम्पलेक्स	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ – २ कैप्सूल / पर्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर नॉर्मल / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार / वाइटल कोम्पलेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार
सेक्स	वेस्टिज L-आर्जिनाइन, नोनी, स्फिरुलिना, पर्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, फुट पैच, क्रिल ऑइल	L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / पर्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
दिल की बीमारियाँ, नसों की अतिसंवेदनशीलता, उच्च कोलेस्ट्रॉल, धमनियों में खून के थक्के जमना, उच्च रक्तताप	वेस्टिज स्फिरुलिना, फ्लेक्स ऑइल, नोनी, CO – एनझाइम Q10, L-आर्जिनाइन, क्रिल ऑइल, वाइटल कोम्पलेक्स	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / फ्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / CO – एनझाइम Q10 खाने के साथ / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार / वाइटल कोम्पलेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार
एनीमिया, थकान	वेस्टिज स्फिरुलिना, नोनी, L-आर्जिनाइन, प्रोटीन पावडर, फोलिक एंड आयर्न	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / प्रोटीन पावडर दिन में २ बार / फोलिक एंड आयर्न खाली पेट दिन में २ बार
रजोनिवृत्ति पूर्व संलक्षण, अनियमित महावारी	वेस्टिज स्फिरुलिना, नोनी, फ्लेक्स ऑइल, गेनोडर्मा, फाईबर, फोलिक एंड आयर्न, क्रिल ऑइल, वाइटल कोम्पलेक्स	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / फाईबर सुबह खाली पिट १ चमच / फ्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / फोलिक एंड आयर्न खाली पेट दिन में २ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार / वाइटल कोम्पलेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार
जोड़ो का दर्द, अकडन, जोड़ो की गतिहीनता, अश्रोटिस	वेस्टिज स्फिरुलिना, नोनी, ग्लुकोसामाइन, कैल्शियम, कोलोस्ट्रम, क्रिल ऑइल	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / ग्लुकोसामाइन भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ – २ कैप्सूल / कैल्शियम भोजन के बाद दिन में २ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
मधुमेह	वेस्टिज स्फिरुलिना, नोनी, नीम, स्टीविया, फाईबर, आमला, क्रिल ऑइल	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / नीम भोजन के बाद १ – १ कैप्सूल दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / फाईबर सुबह खाली पिट १ चमच / स्टीविया नॉर्मल / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
मधुमेह – इन्सुलिन के साथ	वेस्टिज स्फिरुलिना, नोनी, नीम, कोलोस्ट्रम, फ्लेक्स ऑइल, फ्रुट पैच, फाईबर, आमला, क्रिल ऑइल	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / नीम भोजन के बाद १ – १ कैप्सूल दिन में २ बार / फ्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / फाईबर सुबह खाली पिट १ चमच / फ्रुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
नागिन	वेस्टिज फुट पैच, एलोवेरा, नीम, गेनोडर्मा, क्रिल ऑइल, वाइटल कोम्प्लेक्स	नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार / वाइटल कोम्प्लेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार
पैरों का फटना	वेस्टिज एलोवेरा, गेनोडर्मा, नीम, मॉशरुईसर, वर्लेजर + टोनर, आमला	नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार
सर्दी, खासी, बुखार, कमजोरी, दस्त, उलटी (५ साल से कम उम्र)	वेस्टिज कोलोस्ट्रम, एलोवेरा, जीटा टी, आमला	एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / जीटा टी नॉर्मल
फिट	वेस्टिज नोनी, स्परुलिना, गेनोडर्मा, क्रिल ऑइल	स्परुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
दमा	वेस्टिज नोनी, स्परुलिना, कोलोस्ट्रम, गेनोडर्मा	गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / स्परुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल
संधिवात (डाएबिटिज के साथ)	वेस्टिज कैल्शियम, पर्लेक्स ऑइल, कोलोस्ट्रम, नोनी, नीम, एलोवेरा, आमला, क्रिल ऑइल	कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / कैल्शियम भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / पर्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
संधिवात	वेस्टिज स्परुलिना, नोनी, ग्लुकोसामाइन, कैल्शियम, पर्लेक्स ऑइल, एलोवेरा, आमला	कैल्शियम भोजन के बाद दिन में २ बार / स्परुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / पर्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार
शायराइड	वेस्टिज नोनी, स्परुलिना, कैल्शियम, गेनोडर्मा	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / कैल्शियम भोजन के बाद दिन में २ बार / स्परुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
गर्मी, पसीना	वेस्टिज एलोवेश, नीम, स्फिरुलिना, गेनोडर्मा, आमला	एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार
बच्चों में उल्टी, सर्दी, खासी, बुखार, कमजोरी, खून की कमी (५ साल से कम उम्र)	वेस्टिज कोलोस्ट्रम, एलोवेश	एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार
दातों का समस्या, दर्द, खून आना, छिलना, सुजन, पिलापन	वेस्टिज व्हाइटनिंग टूथपेस्ट, नोनी, कैल्शियम, गेनोडर्मा	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / कैल्शियम भोजन के बाद दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / व्हाइटनिंग टूथपेस्ट नॉर्मल
टी. बी.	वेस्टिज एलोवेश, नोनी, गेनोडर्मा, स्फिरुलिना, रेस्पोकैअर	एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / रेस्पोकैअर भोजन के बाद दिन में २ बार
वात / आमवात	वेस्टिज नोनी, कोलोस्ट्रम, गेनोडर्मा	कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार
बहरापन	वेस्टिज नोनी, स्फिरुलिना, गेनोडर्मा	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार
पेशाब समस्या	वेस्टिज एलोवेश, नोनी, गेनोडर्मा, स्फिरुलिना, फुट पैच, किडनी हेल्थ	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / किडनी हेल्थ भोजन के बाद दिन में २ बार
बच्चों में कमजोरी (५ साल से उपर)	वेस्टिज कोलोस्ट्रम, इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर	कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार / इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर नॉर्मल
गँगीन	वेस्टिज नीम, एलोवेश, नोनी, गेनोडर्मा, आमला, फुट पैच, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
उल्टी, दस्त	वेस्टिज एलोवेश	एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार
पीलिया (काविल)	वेस्टिज फुट पैच, एलोवेश, स्फिरुलिना, गेनोडर्मा, आमला, क्रिल ऑइल	गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / एलोवेश भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
सिने में दर्द	वेस्टिज प्लेक्स ऑइल, एलोवेरा, नोनी, L-आर्जिनाइन, आमला, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
हिवकी	वेस्टिज नोनी, गेनोडर्मा	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार
किडनी स्टोन, पित्ताशय स्टोन	वेस्टिज फ्रूट पैच, स्परुलिना, गेनोडर्मा, किडनी हेल्थ	स्परुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / फ्रूट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / किडनी हेल्थ भोजन के बाद दिन में ३ बार
सुजन जल प्रतिधारण	वेस्टिज स्परुलिना, नोनी, प्लेक्स ऑइल, क्रिल ऑइल	स्परुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
रक्त अशुद्धता	वेस्टिज नीम, आमला, टोक्सविलन	नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / टोक्सविलन भोजन के बाद दिन में २ बार
भंगुर अस्थियाँ ओस्टियोपोरोसिस	वेस्टिज कैल्शियम, नोनी, कोलोस्ट्रम	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / कैल्शियम भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार
चिंता, बैचेनी	वेस्टिज गेनोडर्मा, वाइटल कोम्प्लेक्स	गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / वाइटल कोम्प्लेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार
श्वसन संबंधी समस्याएँ	वेस्टिज नोनी, स्परुलिना, कोलोस्ट्रम	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / स्परुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार
सायनस (नाक से पानी व खून आना)	वेस्टिज नोनी, गेनोडर्मा, कोलोस्ट्रम	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार
एलर्जी (धूलिकण, सुगंध, दुर्गंध)	वेस्टिज नोनी, गेनोडर्मा, कोलोस्ट्रम	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार
एकाग्रता - समयकाल अभाव	वेस्टिज नोनी, गेनोडर्मा, प्लेक्स ऑइल, इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर, क्रिल ऑइल	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / प्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर नॉर्मल / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
चिकन गुनिया (इम्युनलो)	वेस्टिज एलोवेरा, कोलोस्ट्रम, नोनी, स्फिरुलिना, गेनोडर्मा, आमला, फुट पैच	एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर
खाज	वेस्टिज स्फिरुलिना, नीम, एलोवेरा, आमला, कोलोस्ट्रम, क्रिल ऑइल	एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार, कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
जिन्स (स्पर्म)	वेस्टिज गेनोडर्मा, नोनी, स्फिरुलिना, L-आर्जिनाइन, फाईबर	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / फाईबर सुबह खाली पिट १ चमच
कद, ऊंचाई	वेस्टिज कोलोस्ट्रम, इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर, पल्लेक्स ऑइल, कैल्शियम	कोलोस्ट्रम भोजन के पहले २ - २ कैप्सूल दिन में २ बार (उम्र १२ साल से उपर) / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार (१२ साल से नीचे) / इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर दिन में २ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में २ बार / कैल्शियम भोजन के बाद २ - २ कैप्सूल दिन में २ बार
अर्धांगवायु	वेस्टिज फुट पैच, पल्लेक्स ऑइल, L-आर्जिनाइन, गेनोडर्मा, स्फिरुलिना, क्रिल ऑइल	स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
कमजोर याददाश्त	वेस्टिज नोनी, गेनोडर्मा, स्फिरुलिना, पल्लेक्स ऑइल, इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर, क्रिल ऑइल, वाइटल कोम्पलेक्स	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / पल्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / स्फिरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / इन्विगो चोकोलेट प्रोटीन पावडर नॉर्मल / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार वाइटल कोम्पलेक्स भोजन के बाद दिन में दो बार

पौष्टिक सप्लीमेंट चार्ट

बीमारी	पौष्टिक सप्लीमेंट	खुराक
अपेंडिस	वेस्टिज फुट पैच (कच्चा है तो), गेनोडर्मा, फाईबर, स्विपरुलिना, एलोवेरा, आमला	एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / स्विपरुलिना भोजन के बाद दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / फाईबर सुबह खाली पेट १ चमच
कोड	वेस्टिज नीम, गेनोडर्मा, नोनी, एलोवेरा, कोलोस्ट्रम, फोलिक एंड आयरन, आमला, क्रिल ऑइल, वाइटल कोम्पलेक्स	एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार / नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / फोलिक एंड आयरन खाली पेट दिन में २ बार / नीम भोजन के बाद १ - १ कैप्सूल दिन में २ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार / वाइटल कोम्पलेक्स भोजन के बाद दिन में २ बार
कोमा	वेस्टिज पर्लेक्स ऑइल, कोलोस्ट्रम, फुट पैच L-आर्जिनाइन, गेनोडर्मा, क्रिल ऑइल	गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / पर्लेक्स ऑइल भोजन के बाद दिन में ३ बार / फुट पैच रात्रि पैरों के तलवों पर / L-आर्जिनाइन सुबह खाली पेट १ पाउच २ दिन में १ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / क्रिल ऑइल भोजन से पहले दिन में २ बार
पेट दर्द	वेस्टिज फाईबर, नोनी, गेनोडर्मा, कोलोस्ट्रम, एलोवेरा, आमला	नोनी भोजन के पहले दिन में २ बार / गेनोडर्मा भोजन के पहले दिन में ३ बार / कोलोस्ट्रम भोजन के पहले दिन में २ बार २ - २ कैप्सूल / एलोवेरा भोजन के बाद दिन में २ बार / आमला भोजन के बाद दिन में २ बार